

1. Siłownia jest obiektem Gminy Bytów, zarządzanym przez Kompleks Basenowo- Rekreatywny w Bytowie Sp. z o.o.
2. Siłownia jest otwarta od poniedziałku do piątku w godz. od 07.00 do 22.00, natomiast w soboty, niedzielę i święta od godz. 8:00 do 22:00. Zabrania się przebywania na terenie siłowni poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
3. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych zarządzający ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z siłowni, zamknięcie jej w całości lub części.
4. Siłownia jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno- sportowych.
5. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
6. Korzystanie z siłowni może odbywać się indywidualnie lub w grupie zorganizowanej. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do kierownika obiektu i uzgodnić warunki korzystania z siłowni. Korzystanie z siłowni w grupie zorganizowanej regulują zapisy umowy.
7. Z siłowni mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat - samodzielnie , na własną odpowiedzialność.
8. Młodzież w wieku od 15 lat może korzystać z siłowni wyłącznie po wyrażeniu pisemnej zgody przez rodzica/opiekuna prawnego. Przed każdym wejściem na siłownię trzeba pokazać recepcjonistce zgodę.
9. Na siłowni obowiązuje zakaz przebywania dzieci.
10. Grupy zorganizowane dzieci i młodzieży mogą przebywać w siłowni jedynie pod opieką osób pełnoletnich . Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im opiece dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone.
11. Wstęp na siłownię odbywać się po wykupieniu biletu lub karnetu zgodnie z obowiązującym w obiekcie cennikiem usług.
12. Wykupienie biletu lub karnetu oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
13. Pełna należności za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być regulowana w momencie opuszczania obiektu.
14. Karnet upoważnia do wielokrotnego wstępu w okresie , na który został wydany.
15. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są zgłoszenie się w recepcji.
16. Każda osoba korzystająca z siłowni jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu, obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się ich zapisom i poleceniom obsługi.
17. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w siłowni jest obowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględnego przestrzegania.
18. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
19. Z siłowni należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym na płaskiej podeszwie , bez kolców i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp.). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
20. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
21. Przed wejściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
22. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałoby sytuacje zagrożenia dla użytkowników.
23. Użytkownicy będą wpuszczani na siłownię nie później niż 75 minut przed jej zamknięciem.
24. Użytkownicy siłowni oraz salki fitness zobowiązani są do opuszczenia siłowni 5 min przed zamknięciem obiektu. Kompleks Basenowo-Rekreacyjny jest czynny do 22:00.
25. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
26. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników siłowni oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:
 - a) przebierania się poza szatnią,
 - b) wchodzenia w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
 - c) wchodzenia w stroju kąpielowym,

- d) przebywanie w stanie wskazującym na stan po użyciu alkoholu lub środków odurzających,
 - e) wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - f) palenie tytoniu i używanie otwartego ognia,
 - g) żucie gumy i spożywanie pokarmów,
 - h) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - i) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu siłowni,
 - j) niszczenie urządzeń i wyposażenia siłowni,
 - k) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację,
 - l) hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie siłowni,
 - m) wchodzenie na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone,
 - n) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.)
 - o) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki,
 - p) ćwiczenie z nie spiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała,
 - q) korzystania ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiegokolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczenia wyposażenia ruchomego bez zgody personelu,
 - r) korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - s) wykonywania ćwiczeń siłowych na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących,
 - t) gwałtownego opuszczenia ciężarów umieszczonych na stosach,
 - u) wkładania kończyn pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów,
 - v) zakładania na sztangę talerzy nie zabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi,
 - w) ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
 - x) ćwiczeń przy użyciu stojaków do sztangi ustawionymi na różnych wysokościach,
 - y) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
 - z) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody kierownictwa obiektu.
27. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
28. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu.
29. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
30. Na terenie siłowni nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do Punktu medycznego znajdującego się w hali basenowej w pomieszczeniu ratownika. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.
31. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a tak osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu, niezależnie od ewentualnego skierowania spraw na drogę postępowania karnego i cywilnego.
32. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
33. Obowiązkiem korzystających z obiektu jest odpowiednie zabezpieczenie pozostawionych rzeczy osobistych. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe w tym zakresie.
34. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać pracownikowi recepcji. Rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela wydaje w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
35. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo obiektu.
36. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzję powstałe w wyniku korzystania z urządzeń siłowni oraz za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu.

Zarząd
Kompleksu Basenowo-Rekreacyjnego
w Bytowie Spółka z o.o.