

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Siłownia jest obiektem Gminy Bytów, zarządzanym przez Kompleks Basenowo - Rekreatywny w Bytowie Sp. z o.o.
2. Siłownia jest otwarta od poniedziałku do piątku w godz. od 07.00 do 22.00, w soboty, niedzielę od godz. 8:00 do 22:00 natomiast w święta zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy dostępnym na stronie www.basen-bytow.pl.
3. Zabrania się przebywania na terenie siłowni poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
4. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych zarządzający ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z siłowni, zamknięcie jej w całości lub części.
5. Siłownia jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno- sportowych.
6. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własna odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
7. Korzystanie z siłowni może odbywać się indywidualnie lub w grupie zorganizowanej. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do kierownika obiektu i uzgodnić warunki korzystania z siłowni. Korzystanie z siłowni w grupie zorganizowanej regulują zapisy umowy.
8. Z siłowni mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat - samodzielnie, na własna odpowiedzialność.
9. Młodzież w wieku od 15 lat może korzystać z siłowni wyłącznie po wyrażeniu pisemnej zgody przez rodzica/opiekuna prawnego. Przed każdym wejściem na siłownię trzeba pokazać recepcjonistce zgodę. Osoby od 12 roku życia do 15 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodzica/opiekuna prawnego. Rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą pełną odpowiedzialność za ich uczestnictwo na siłowni. Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o. nie odpowiada za dzieci pozostawione bez opieki.
10. Grupy zorganizowane dzieci i młodzieży mogą przebywać w siłowni jedynie pod opieką osób pełnoletnich. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im opiece dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone.
11. Wstęp na siłownię odbywać się po wykupieniu biletu lub karnetu zgodnie z obowiązującym w obiekcie cennikiem usług.
12. Wykupienie biletu lub karnetu oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
13. Pełna należności za pobyt na terenie siłowni musi być uregulowana z góry w kasie recepcji.
14. Karnet upoważnia do jednorazowego wejścia na teren siłowni w ciągu jednego dnia, bez limitu czasowego. Karnet na siłownię jest imienny uprawniający do korzystania wyłącznie właściciela karnetu.
15. Opuszczenie siłowni w danym dniu jest równoznaczne z zakończeniem wizyty, ponowne wejście tego samego dnia skutkuje zakupem biletu wstępu na siłownię.
16. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są o zgłoszenie się w recepcji.
17. Każda osoba korzystająca z siłowni jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu, obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się ich zapisom i poleceniom obsługi.
18. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w siłowni jest obowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględnego przestrzegania.
19. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie do przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
20. Z siłowni należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym na płaskiej podeszwie, bez kolców i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp.). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
21. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
22. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
23. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuacje zagrożenia dla użytkowników.
24. Użytkownicy będą wpuszczani na siłownię *nie później niż 60 minut* przed jej zamknięciem.
25. Użytkownicy siłowni oraz salki fitness zobowiązani są do opuszczenia siłowni 5 min przed zamknięciem obiektu. Kompleks Basenowo-Rekreacyjny jest czynny do 22:00.
26. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
27. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników siłowni oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:
 - a) przebierania się poza szatnią,
 - b) wchodzenia w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
 - c) wchodzenia w stroju kąpielowym,
 - d) przebywanie w stanie wskazującym na stan po użyciu alkoholu lub środków odurzających,
 - e) wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających,

- f) palenie tytoniu i używanie otwartego ognia,
 - g) żucie gumy i spożywanie pokarmów,
 - h) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - i) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu siłowni,
 - j) niszczenie urządzeń i wyposażenia siłowni,
 - k) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację,
 - l) hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie siłowni,
 - m) wchodzenie na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone,
 - n) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.)
 - o) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki,
 - p) ćwiczenie z niespiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała,
 - q) korzystania ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiejkolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczenia wyposażenia ruchomego bez zgody personelu,
 - r) korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - s) wykonywania ćwiczeń siłowych na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących,
 - t) gwałtownego opuszczenia ciężarów umieszczonych na stosach,
 - u) wkładania kończyn pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów,
 - v) zakładania na sztangę talerzy nie zabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi,
 - w) ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
 - x) ćwiczeń przy użyciu stojaków do sztangi ustawionymi na różnych wysokościach,
 - y) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
 - z) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody kierownictwa obiektu.
28. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
29. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu.
30. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
31. Na terenie siłowni nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do Punktu medycznego znajdującego się w hali basenowej w pomieszczeniu ratownika. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.
32. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a tak osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu, niezależnie od ewentualnego skierowania spraw na drogę postępowania karnego i cywilnego.
33. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
34. Obowiązkiem korzystających z obiektu jest odpowiednie zabezpieczenie pozostawionych rzeczy osobistych. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe w tym zakresie.
35. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać pracownikowi recepcji. Rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela wydaje w okresie do dwóch tygodni od daty pozostawienia.
36. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo obiektu.
37. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzję powstałe w wyniku korzystania z urządzeń siłowni oraz za jakiejkolwiek zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.

***Niniejsza wersja regulaminu została zaktualizowana w dniu 18.02.2026 r. i obowiązuje od tej daty oraz stanowi uzupełnienie Regulaminu Ogólnego.**

Zarząd
Kompleksu
Basenowo-Rekreacyjnego
w Bytowie Spółka z o.o.