



NiMFA

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Siłownia jest obiektem Gminy Bytów, zarządzanym przez Kompleks Basenowo- Rekrecyjny w Bytowie Sp. z o.o.
2. Siłownia jest otwarta codziennie w godz. od 07.00 do 22.00. Zabrania się przebywania na terenie siłowni poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
3. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych zarządzający ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z siłowni, zamknięcie jej w całości lub części.
4. Siłownia jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno- sportowych.
5. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
6. Korzystanie z siłowni może odbywać się indywidualnie lub w grupie zorganizowanej. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do kierownika obiektu i uzgodnić warunki korzystania z siłowni. Korzystanie z siłowni w grupie zorganizowanej regulują zapisy umowy.
7. Z salki mogą korzystać osoby:
 - a) które ukończyły 18 lat- samodzielnie , na własną odpowiedzialność
 - b) które ukończyły 15 lat- pod opieką pełnoletniej osoby, na jej odpowiedzialność
- 7a. Osoby poniżej 15 roku życia nie mogą przebywać na siłowni.
8. Grupy zorganizowane dzieci i młodzieży mogą przebywać w siłowni jedynie pod opieką osób pełnoletnich . Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im opiece dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone.
9. Wstęp na siłownię odbywać się po wykupieniu biletu lub karnetu zgodnie z obowiązującym w obiekcie cennikiem usług.
10. Wykupienie biletu lub karnetu oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
11. Pełna należności za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być regulowana w momencie opuszczania obiektu.
12. Karnet upoważnia do wielokrotnego wstępu w okresie , na który został wydany. Użytkownicy z wykupionymi karnetami mają pierwszeństwo korzystania z siłowni.
13. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są zgłoszenie się w recepcji.
14. Każda osoba korzystająca z siłowni jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu, obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się ich zapisom i poleceniom obsługi.
15. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w siłowni jest obowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględniego przestrzegania.
16. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
17. Z siłowni należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym na płaskiej podeszwie , bez kołków i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp.). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
18. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
19. Przed wejściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
20. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla użytkowników.
21. Użytkownicy będą wpuszczani na siłownię nie później niż minut przed jej zamknięciem.
22. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
23. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników siłowni oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:
 - a) przebierania się poza szatnią,
 - b) wchodzenia w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
 - c) wchodzenia w stroju kąpielowym,
 - d) przebywanie w stanie wskazującym na stan po użyciu alkoholu lub środków odurzających,
 - e) wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - f) palenie tytoniu i używanie otwartego ognia,
 - g) żucie gumy i spożywanie pokarmów,
 - h) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - i) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu siłowni,
 - j) niszczenie urządzeń i wyposażenia siłowni,
 - k) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację,
 - l) hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie siłowni,
 - m) wchodzenie na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone,
 - n) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.)

- o) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki,
 - p) ćwiczenie z nie spiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała,
 - q) korzystania ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiegokolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczenia wyposażenia ruchomego bez zgody personelu,
 - r) korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - s) wykonywania ćwiczeń siłowych na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących,
 - t) gwałtownego opuszczenia ciężarów umieszczonych na stosach,
 - u) wkładania kończyn pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów,
 - v) zakładania na sztangę talerzy nie zabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi,
 - w) ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
 - x) ćwiczeń przy użyciu stojaków do sztangi ustawionymi na różnych wysokościach,
 - y) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
 - z) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody kierownictwa obiektu.
24. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
 25. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu.
 26. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
 27. Na terenie siłowni nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do Punktu medycznego znajdującego się w hali basenowej w pomieszczeniu ratownika. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.
 28. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a tak osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu, niezależnie od ewentualnego skierowania spraw na drogę postępowania karnego i cywilnego.
 29. Osoby niszczące lub uszkodzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
 30. Obowiązkiem korzystających z obiektu jest odpowiednie zabezpieczenie pozostawionych rzeczy osobistych. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe w tym zakresie.
 31. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać pracownikowi recepcji. Rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela wydaje w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
 32. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo obiektu.
 33. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzję powstałe w wyniku korzystania z urządzeń siłowni oraz za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu.

Zarząd
Kompleksu Basenowo-Rekreacyjnego
w Bytowie Spółka z o.o.